



## MIKROWELLE ODER KOCHTOPF? AUFWÄRTS – GEWOHNHEITEN, DIE VERÄNDERN KONSTANTIN KRUSE – 07.JANUAR 2018

Mit „Abwärts-Gewohnheiten“ kann es im Leben nicht **aufwärts** gehen

- ✓ **Mikrowelle** – ungeduldig, schnell, oberflächlich
- ✓ **Kochtopf** – geduldig, kontinuierlich, tiefgründig

*Und Jesus kehrte in der Kraft des Geistes zurück nach Galiläa; und das Gerücht von ihm verbreitete sich durch die ganze umliegende Gegend. 15 Und er lehrte in ihren Synagogen und wurde von allen gepriesen.*

*16 Und er kam nach Nazareth, wo er erzogen worden war, und ging nach **seiner Gewohnheit** am Sabbattag in die Synagoge und stand auf, um vorzulesen.  
Lukas 4,14-16*

*Und er ging hinaus und begab sich **nach seiner Gewohnheit** an den Ölberg. Es folgten ihm aber auch seine Jünger. 40 Und als er an den Ort gekommen war, sprach er zu ihnen: Betet, daß ihr nicht in Versuchung kommt!  
Lukas 22,39-40*

### Aufwärts-Gewohnheit #1

- ✓ Gott suchen — **durchs Fasten**

*Trachtet vielmehr **zuerst** nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch dies alles hinzugefügt werden!  
Matthäus 6,33*

***Wenn ihr aber fastet**, sollt ihr nicht finster dreinsehen wie die Heuchler; denn sie verstellen ihr Angesicht, damit es von den Leuten bemerkt wird, daß sie fasten.  
Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon empfangen.  
Matthäus 6,16*

Was fasten in unserem Leben bewirkt:

1. Es zeigt mir Dinge auf, die mich **kontrollieren**
2. Es macht mich **geistlich stark**

*Und Jesus kehrte in der Kraft des Geistes zurück nach Galiläa; und das Gerücht von ihm verbreitete sich durch die ganze umliegende Gegend.  
Lukas 4,14*

- ✓ Erwarte, dass Gott zu dir spricht
- ✓ Beginne mit kleinen Schritten
- ✓ Reise nicht allein

### INFORMATIONEN FÜR DICH

\*Creative Night | am 11.01 um 19.00 Uhr

\* Youth Night | am 12.01 um 19.00 Uhr

Kindersegnung | am 14. Januar

Kleingruppen Leitertraining | am 14. und 21. Januar

\*21 Tage des Gebets | 07. – 27. Januar 2018  
Montag bis Freitag 6.00 – 7.00 Uhr, Samstags 9.00 – 10.00 Uhr

\* in der Siebenkeesstr. 18, 90459 Nürnberg



## MIKROWELLE ODER KOCHTOPF?

AUFWÄRTS – GEWOHNHEITEN, DIE VERÄNDERN  
KONSTANTIN KRUSE – 07. JANUAR 2018

Mit „Abwärts-Gewohnheiten“ kann es im Leben nicht  
\_\_\_\_\_ gehen.

- ✓ \_\_\_\_\_ – ungeduldig, schnell, oberflächlich
- ✓ \_\_\_\_\_ – geduldig, kontinuierlich, tiefgründig

*Und Jesus kehrte in der Kraft des Geistes zurück nach Galiläa; und das Gerücht von ihm verbreitete sich durch die ganze umliegende Gegend. 15 Und er lehrte in ihren Synagogen und wurde von allen gepriesen.*

*16 Und er kam nach Nazareth, wo er erzogen worden war, und ging nach **seiner Gewohnheit** am Sabbat in die Synagoge und stand auf, um vorzulesen.  
Lukas 4, 14-16*

*Und er ging hinaus und begab sich **nach seiner Gewohnheit** an den Ölberg. Es folgten ihm aber auch seine Jünger. 40 Und als er an den Ort gekommen war, sprach er zu ihnen: Betet, daß ihr nicht in Versuchung kommt!  
Lukas 22, 39-40*

### Aufwärts-Gewohnheit #1

- ✓ Gott suchen — \_\_\_\_\_

*Trachtet vielmehr **zuerst** nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch dies alles hinzugefügt werden!  
Matthäus 6, 33*

***Wenn ihr aber fastet**, sollt ihr nicht finster dreinsehen wie die Heuchler; denn sie verstellen ihr Angesicht, damit es von den Leuten bemerkt wird, daß sie fasten.  
Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon empfangen.  
Matthäus 6, 16*

## Was fasten in unserem Leben bewirkt:

1. Es zeigt mir Dinge auf, die mich \_\_\_\_\_
2. Es macht mich \_\_\_\_\_

*Und Jesus kehrte **in der Kraft des Geistes** zurück nach Galiläa; und das Gerücht von ihm verbreitete sich durch die ganze umliegende Gegend.  
Lukas 4, 14*

- ✓ Erwarte, dass Gott zu dir spricht
- ✓ Beginne mit kleinen Schritten
- ✓ Reise nicht allein

## INFORMATIONEN FÜR DICH

\*Creative Night | am 11.01 um 19.00 Uhr

\* Youth Night | am 12.01 um 19.00 Uhr

Kindersegnung | am 14. Januar

Kleingruppen Leitertraining | am 14. und 21. Januar

\*21 Tage des Gebets | 07. – 27. Januar 2018  
Montag bis Freitag 6.00 – 7.00 Uhr, Samstags 9.00 – 10.00 Uhr

\* in der Siebenkeesstr. 18, 90459 Nürnberg